



CARDÁPIO MARÇO 2022

ESCOLA MUNICIPAL GETÚLIO VARGAS / ESCOLA MUNICIPAL OCTAVIO SIMIONI

07 a 11 de Março

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Quirerinha e salada	Risoto e salada	Pão com carne moída	Mingau de chocolate e banana	Farofa especial e chá

14 a 18 de Fevereiro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Macarrão com carne e salada	Virado de feijão e chá	Sopa de feijão e pão	Cuca, iogurte e mamão	Risoto e salada

21 a 25 de Fevereiro

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Pão com carne moída e chá	Arroz, carne em molho e saladas	Farofa especial e melancia	Quirerinha e salada	Polenta com carne moída e salada

28 a 01 de Março

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
---------	-------	--------	--------	-------



PREFEITURA DO MUNICÍPIO
IBEMA

Risoto e salada de repolho com cenoura	Cachorro quente e chá gelado	Sopa de legumes e pão	Sagu e banana	Macarrão com carne e salada
--	------------------------------	-----------------------	---------------	-----------------------------

Carlos Henrique Martendal dos Santos

Nutricionista CRN° 5130